



GROVPISTOL-KURSUS

10. sept. 2017 kl. 10.00 - 15.00

Københavns Skyttecenter, Selinevej 5, 2300 København S

Skydning med et grovkalibret våben (9-mm og .38) stiller særlige krav til teknikken. Rekylen er også i sig selv en faktor, som gør det sværere at kontrollere skydningen og opnå de ønskede resultater.

På dette kursus får du indblik i de psykologiske mekanismer bag reaktionen på en kraftig rekyl. Du lærer, hvordan du optimerer din skydeteknik, og du får redskaber og øvelser med hjem, så du kan fortsætte med at træne effektivt.

Vi har i år afsat en time mere og øget bemanningen med en ekstra instruktør, så du kan få fuld opmærksomhed på din skydning.

Målgruppe: Skytteforeningsmedlemmer over 16 år med forudgående erfaring med grovpistol skydning.

Undervisere: Knud Erik Poulsen og Michael Randrup. Knud Erik har mange års erfaring som underviser og international konkurrenceskytte.

PRIS: 439 kr. inklusiv frokostsandwich og kaffe.

Tilmelding og betaling online senest via nedenstående link. Her finder du også flere oplysninger om kurset og om, hvad der forventes af dig som deltager.

Kurset aflyses ved færre end 8 tilmeldinger.

Tilmelding: <https://www.dgi.dk/arrangementer/201721743005>

DGI

Hvis du vil vide mere: thomas.statager@dgi.dk - tlf. 40 18 35 27